

Arjesta elämyks

CASE, Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplico Lohja



SKY Ry

- § Suomen kunto- ja terveystakeskusten yhdistys SKY ry on ainoa Suomessa toimiva kunto- ja terveystakeskustoimialajärjestö (perustettu 2002).
- § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia elinkeino- ja toimialapoliittisena etujärjestönä, turvata ja edistää alan yrittäjyyttä.
- § SKY ry toimii edunvalvonta-, palvelu- ja koulutusjärjestönä ja edustaa asiantuntijana alan yrityksiä ja yrittäjiä esimerkiksi viranomais-, päättäjä- ja mediayhteyksissä. www.sky-ry.fi
- § SKY ry toteuttaa aktiivisesti hankkeita, kampanjoita ja projekteja tukeakseen liikuntayrittäjiä ja toimialaa. Hankkeiden avulla tavoitteena on myös lisätä näkyvyyttä ja tietoutta säännöllisen liikunnan terveysvaikutuksista.



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Palvelusetelit liikuntaan

- § Kunnan tai kuntayhtymän myöntämä -> määrittelee tarpeen
- § Ennalta määrätty kustannus = palvelusetelin arvo -> "markkinahinta"/vuoropuhelu
- § Asiakas valitsee palvelutuottajan kunnan hyväksymien palvelutuottajien joukosta
- § Asiakas maksaa palvelun setelillä -> voi kattaa koko hinnan tai osan
- § Palveluntuottaja veloittaa setelin arvon kunnalta
- § Vahvistavat elinvoimaa, tuovat työtä ja verotuloja
- § Uutta vaikuttavuutta



Henkilökohtainen budjetointi

- § Palvelutarve ja asiakassuunnitelma
- § Henkilökohtaisen liikuntapalvelun sisältö mm.:
 - § Kuntosalikortti ja liikunnanohjaus
 - § Soveltuva ryhmäliikunta , yksilöllinen ohjaus
 - § Virtuaalipalvelut
 - § Elintapaohjaus
 - § Läheisten tuen huomioiminen
- § Osaaminen:
 - § Kuntouttavan liikuntapalvelun voi tuottaa liikunta-alan peruskoulutuksen suorittanut henkilö tai auktorisoitu PT



Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplico Oy

- § Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplico on lohjalainen yritys joka on toiminut paikkakunnalla 9/2004 alkaen.
- § 2700 m2 tilat
- § 32 lohjalaista työntekijää
- § 2004 lohjalaista jäsentä



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Yhteistyö Lohja liikuntakeskuksen kanssa

- § Tilojen ja palveluiden vaihtaminen molempien palveluiden monipuolistamiseksi on ollut käytössä vuodesta 2007 alkaen.
 - § Sisäpyöräily, kahvakuula
 - § Uinti, vesiliikuntaryhmät
- § Tavoitteena saada säästöjä toimintaan ja monipuolisuutta kuluttajille.



Yhteistyö Lohja liikuntakeskuksen kanssa

- § Työikäisten kuntosalikurssit
- § Senioreiden kuntosalikurssit
- § Tutustumiskäynnit yksityisissä keskuksissa
- § Yhteiset tapahtumat esimerkiksi Bodyattack 100
- § Yhteinen mahdollisuus markkinointiin



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Yhteistyö kaikkien toimijoiden kanssa alueella

- § Koko kaupungin palveluntarjoajat tarjoavat yhteisen "lukkarin" alta kesän kaikki puistojumpat.
- § Yhteinen Facebook sivusto.
- § Yhteistyön 6. vuosi kesällä 2019.
- § Lohjan liikuntakeskus hallinnoi toimintaa.



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Yhteistyössä on voimaa

- § Tällä hetkellä käynnissä alueen 6 eri toimijan kanssa yhteinen tulevaisuus verstaas.
- § Verstaan tavoitteena on löytää ratkaisuja siihen, että lohjalaiset liikkuisivat enemmän ja löytäisivät paikkakunnan huikeat palvelut paremmin.
- § 2019 aikana perustetaan yhdistys, joka jatkaa hallinnointia. → täysin uusi malli kaupungin ja yksityisten toimijoiden välille. "Liikkuva Lohja".





*Mikä
Sinua
liikuttaa?*

EU PAHA-hanke pilotoitiin mm.
Lohjalla. Nyt yli 300 osallistujaa.

Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplico Oy



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Let's Be Active

- § Jatkoa hankkeelle EU –PAHA. “Aktiivinen ikääntyminen”
- § Suomi yksi 8 maasta, joka aloitti Let's be activen.
- § Osallistujille EU:n ja EuropeActiven myöntämät kunniakirjat merkiksi projektin läpiviennistä ja osuudestaan Eurooppalaisten hyvin voinnin eteen.



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Let's Be Activen tavoite?

- § Saada 60 000 fyysisesti passiivista aikuista muuttamaan elintapoja aktiivisempaan suuntaan.
- § Kolme vuotta aikaa.
- § Tavoite saada Suomessa 18 kuntokeskusta mukaan talkoisiin.



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Palvelun tarjoajia ja kumppaneita!

SKY

— Suomen kunto- ja —
terveysliikuntakeskusten yhdistys

*Mikä
Sinua
liikuttaa?*



#BEACTIVE



Liikunta- ja
Hyvinvointikeskus Aplico
Ratakatu 24, 08150 LOHJA
Puh. 019 312 880 • www.aplico.fi



Arjesta
elämys

Kiitos!

